

Guide pour connaître sa morphologie

Vous trouverez ici une méthode, la plus précise possible, pour vous aider à connaître votre morphologie.

Vous aurez besoin d'un mètre ruban puis compléter les informations ci-dessous :

Mettez-vous en sous-vêtements et mesurez seulement l'avant de votre corps, sans serrez le mètre.

Notez vos mesures ci-dessous :

EPAULE :

TAILLE :

HANCHE :

Morphologie A : Vos épaules sont plus fines que vos hanches, elles, plus larges.

X : Votre buste est aligné avec les hanches et votre taille est très marquée. Votre Silhouette est fine à très fine.

8 : Vos épaules sont de la même largeur que vos hanches, votre taille est très marquée et vous avez des formes généreuses.

H : Vos épaules et vos hanches sont alignées et la taille n'est pas marquée ou très peu.

O : Les femmes aux formes généreuses. Votre taille n'est pas marquée et vos courbes sont généreuses au niveau des épaules, de la poitrine, du ventre et des hanches.

V : Le haut du corps est plus large que le bas.